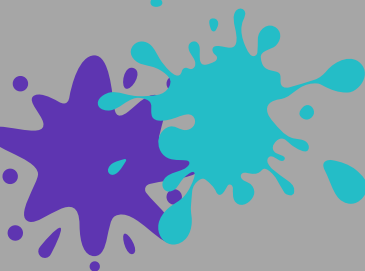


Quelques conseils pour ...


développer sa créativité




- Changez la couleur de l'encre de votre stylo pour oser des coloris moins classiques : violet, turquoise, fuchsia...



- Jouez avec les mots en réalisant une chaîne d'idées et d'associations. Par exemple : sapin - Noël - étoile - galaxie - planète - ...



- Griffonnez dans votre cahier de notes en essayant d'alterner les productions abstraites et les dessins plus figuratifs.



- Une fois par mois, essayez-vous à une expérience encore inédite : cuisiner un plat thai, apprendre quelques mots de suédois, brasser vous-même votre bière, écouter un livre audio, partir à la cueillette des champignons...



- Retrouvez votre âme et vos jeux d'enfants.




- Organisez des plages d'ennui dans votre agenda et laissez-vous vraiment sans occupation.



- Modifiez votre routine quotidienne : changez de place à table, prenez un nouvel itinéraire pour vous rendre au supermarché, couchez-vous plus tôt...



- Soyez curieux de tout.




- Jouez en famille à "si j'étais..., je serais..." et expliquez votre choix. Par exemple : "Si j'étais un animal fantastique, je serais une licorne" - "Si j'étais un chanteur, je serais Julien Doré".



- Commencez un "bullet journal".



- Accordez-vous le droit à l'erreur et à l'approximation.



- Imitiez les créatifs célèbres : Picasso, Banksy, Tim Burton, Steve Jobs, Julien Doré (encore lui...).