

Quelques exemples de maltraitance psychologique au travail



- Rejeter et mépriser un collaborateur en l'humiliant ou en l'excluant, de manière verbale et / ou non-verbale.

- Dénigrer les besoins du collaborateur en ignorant ses demandes et en l'insécurisant.



- Surstimuler ou abrutir le collaborateur de demandes sans lui donner le temps et les outils pour y répondre.

- Instrumentaliser l'équipe pour transformer le collaborateur en bouc émissaire.



- Faire preuve de violence verbale et / ou de menaces physiques.

- Discréditer publiquement le travail du collaborateur.



- Faire courir et alimenter des rumeurs.

- Stigmatiser les caractéristiques du collaborateur.

