

# Quelques conseils pour ... reconnaître les pervers narcissiques (m/f)



- Même s'ils ne représentent qu'une portion limitée de la population (+/- 3 %), les pervers narcissiques (PN) sont très destructeurs et toxiques. Il convient donc de les repérer pour s'en protéger.



- Le PN possède une collection multiples de visages dont il fait usage avec ses victimes tel un comédien expérimenté : séducteur, autoritaire, rationnel, altruiste, boy-scout, tyrannique, timide, souriant, sûr de soi ou au contraire petite chose fragile... Il s'assure de gagner la confiance d'autrui pour mieux lui soutirer son énergie et le manipuler.



- N'ayant pas ou peu de valeurs morales comme de conscience du bien et du mal, le PN ne craint nullement de travestir des faits, usant et abusant du mensonge et pratiquant volontairement une communication floue à double (voire triple) sens.



- Le PN est pétri de jalousie et choisit ses proies parmi des personnes souvent positives qu'il aimerait égaler sans jamais y parvenir. Il utilise d'ailleurs les principes moraux de ces dernières pour assouvir ses besoins égocentriques, n'hésitant pas à les flouer ou à les discréditer.



- Ne supportant pas la critique, le PN va nier toute évidence. Il pratique d'ailleurs un discours logique et structuré tout en adoptant un comportement à l'inverse de ce qu'il énonce. Il est adepte de la double injonction et laisse un sentiment de malaise auprès de ses interlocuteurs, sans que ceux-ci puissent en expliquer la cause.



- La culpabilisation d'autrui est une arme qu'il affectionne. S'il n'a pas répondu à ses obligations, c'est parce qu'à ses yeux, son interlocuteur a également agi de la sorte. Il cultive une atmosphère de suspicion et instrumentalise les personnes avec lesquelles il est en contact.



- Le chantage et la menace ne l'effrayent pas. Au contraire, il en fait usage sans sourciller, croyant profondément en sa supériorité qui n'est pourtant qu'un leurre.



- Contrairement à la majorité des êtres humains de bonne foi, il est incapable d'évoluer et de se remettre en question. La seule solution face à un tel profil est la fuite.