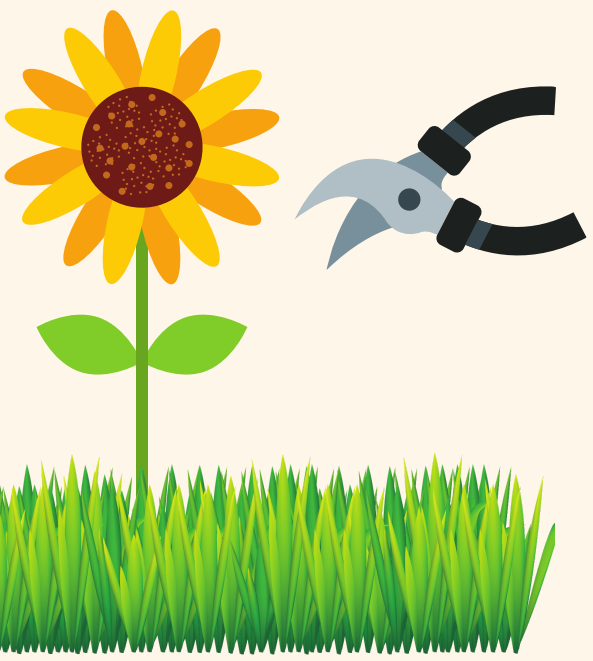


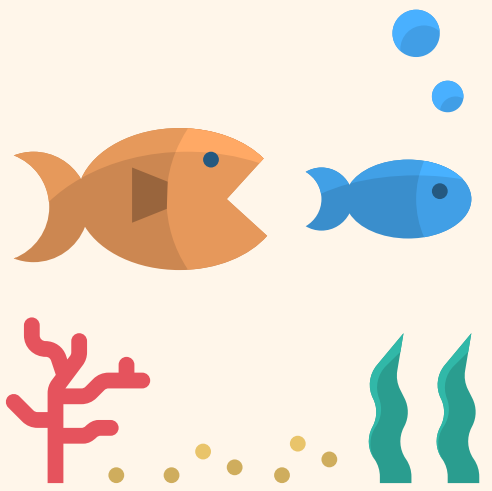
Quelques conseils pour ... repérer le harcèlement au travail



- Les attaques du harceleur sont récurrentes. C'est ce grignotage répétitif qui va éroder la confiance et l'estime de soi de sa victime qui se flétrit peu à peu.



- Contrairement à ce que l'on pense souvent, le harcèlement vise généralement trois catégories de victimes potentielles qui peuvent se fondre les unes dans les autres :
 - Les personnes qui investissent une grande part d'elles-mêmes dans leur travail et sont dotées d'une forte conscience professionnelle, quitte à en faire trop ;
 - Les collaborateurs porteurs d'une différence, qu'elle soit physique, intellectuelle, émotionnelle, sexuelle, spirituelle ou comportementale ;
 - Les personnes dissimulant une fêlure d'estime d'elles-mêmes les conduisant à donner inconsciemment des signes de quête de reconnaissance dont le harceleur se délecte.



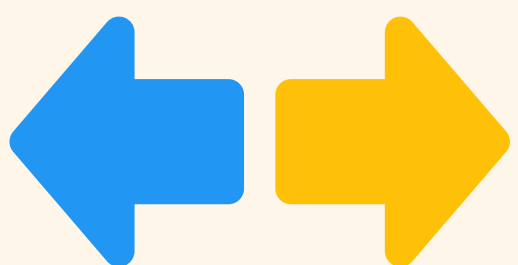
- Tel un prédateur dénué de scrupules, le harceleur va isoler sa proie de manière pernicieuse. Il n'agira plus visiblement que s'il est assuré de ne pas pouvoir être observé et / ou identifié.



- Comme aucune explication d'aucune sorte n'est donnée à la personne ciblée par le harcèlement, celle-ci s'avère incapable de donner du sens à ce qui lui arrive. Elle se pose 1.000 questions et finit par douter de ses propres capacités. Jusqu'à tomber malade ou s'auto-détruire.



- Le harceleur se focalise sur les compétences professionnelles de la personne qu'il vise, mais surtout sur son identité et son intimité. Son parasitage émotionnel en fait un manipulateur de premier choix.



- Le harceleur pratique avec brio les doubles injonctions : "Fais ceci mais ne le fais pas !". Les instructions données sont niées, dénigrées ou remises en cause.



- La violence du harceleur se dissimule sous différentes couches de vernis : feinte indifférence, séduction, travestissement de la vérité, doute...